

---

# ◆ TENERIFE ◆

G U Í A D E V I A J E

*Recomendaciones personales de Álvaro y Miriam.*

---

V O L C A N E S



· O C É A N O



A R E N A



· V E G E T A C I Ó N



*Vista del Teide junto con el mar de nubes*

B I E N V E N I D A

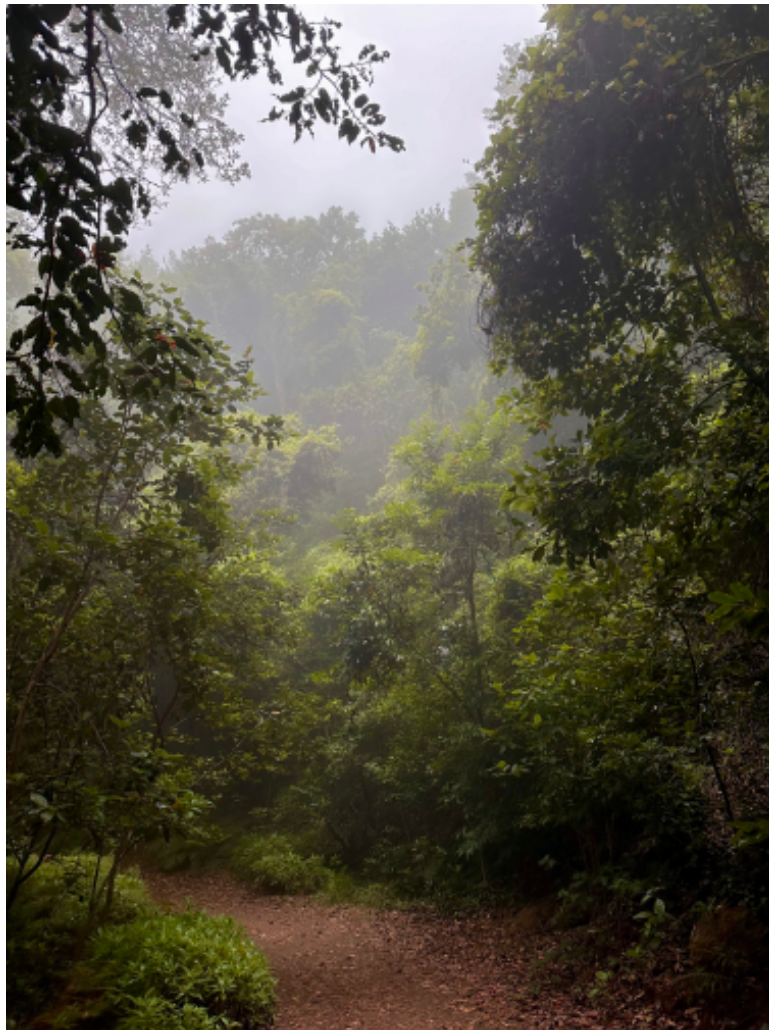
# Bienvenidos a Tenerife

— *Una isla única donde el océano, la naturaleza y los volcanes crean paisajes inolvidables*

Bienvenidos a Tenerife, una isla única donde el océano, la naturaleza y los volcanes crean paisajes inolvidables. Con motivo de nuestra boda, hemos preparado esta pequeña guía para que disfrutéis al máximo vuestra estancia.

Aquí encontraréis recomendaciones de lugares, planes y rincones especiales que nos encantan. Nos hace muchísima ilusión compartir este viaje con vosotros.

***¡Esperamos que os enamoréis de la isla tanto como nosotros!***



*Parque Rural de Anaga. En el Norte de la isla.*

# ÍNDICE DE CONTENIDOS

## Índice

<b>01</b>	<b>Dónde Alojarse</b> <i>· Norte de Tenerife, La Laguna, Puerto de la Cruz</i>
<b>02</b>	<b>Alquiler de Coche</b> <i>· Autoreisen, CICAR, Cabrera Medina</i>
<b>03</b>	<b>Playas</b> <i>· Norte, Sur y Santa Cruz · Charcos y Piscinas Naturales</i>
<b>04</b>	<b>Gastronomía</b> <i>· Pescado Fresco · Guachinches · Restaurantes</i>
<b>05</b>	<b>Excursiones</b> <i>· El Teide · Anaga · Masca · Cueva del Viento</i>
<b>06</b>	<b>Pueblos</b> <i>· La Laguna · Garachico · La Orotava · Candelaria</i>
<b>07</b>	<b>Otros Planes</b> <i>· Parques · Cetáceos · Buceo · Punta de Teno</i>
<b>08</b>	<b>Itinerarios</b> <i>· 3 días · 5 días · 7 días</i>

# 1 . D Ó N D E A L O J A R S E



## Dónde Alojarse

Nuestra recomendación es claramente el norte de la isla. Más auténtico, más verde, más tranquilo, y con mucho mejor acceso a los sitios buenos. El sur tiene sol y chiringuitos, sí, pero nosotros lo llamamos cariñosamente... guirilandia. Ya nos lo diréis cuando paséis por allí.

### ◆ Nuestra Recomendación

Zonas como San Cristóbal de La Laguna y el Puerto de la Cruz ofrecen hoteles con encanto, apartamentos y una base perfecta para explorar la isla con calma. Gastronomía local, rutas a Anaga y al norte más tradicional, todo al alcance de la mano.



*El norte de Tenerife, verde y auténtico*

## San Cristóbal de La Laguna

Ambos se encuentran en zona céntrica de La Laguna:

- **La Laguna Gran Hotel ·★★★★** (disponemos de **descuento de grupo**, 10% de descuento sobre el precio oficial; en caso de que queráis alojarnos aquí comunicádnoslo y os ponemos en contacto con el hotel para reservar las habitaciones)

- **Hotel Laguna Nivaria ·★★★★** Reservando con el siguiente **código descuento: MIRIAM&ALVAROMAY27** a través de su web oficial [www.lagunanivaria.com](http://www.lagunanivaria.com) El descuento es aplicable desde el 10/05/27 hasta 16/07/27 incluido y combinable con todas las ofertas vigentes en el momento de hacer la reserva.

Además de hoteles, Tenerife cuenta con una amplia oferta de apartamentos y viviendas vacacionales tipo Airbnb, ideales para disfrutar de mayor privacidad y comodidad. Muchos de estos alojamientos pueden reservarse tanto en [Airbnb](https://www.airbnb.com) como en [Booking.com](https://www.booking.com).

## Puerto de La Cruz

Amplia variedad de alojamientos con encanto, desde hoteles boutique hasta apartamentos tipo Airbnb o Booking. Zona perfecta para explorar el norte con calma.

- **Hotel H10 Tenerife Playa ·★★★★** · Siempre tienen **ofertas disponibles en su web**, entre 15% y 25% dependiendo de la época del año en la que reservéis. Os dejamos el acceso directo a las ofertas vigentes <https://www.h10hotels.com/es/hoteles-tenerife/h10-tenerife-playa/ofertas> además podéis conseguir un 5% adicional si os hacéis miembros de H10 Rewards.
- **Hotel Best Semiramis ·★★★★★** · Reservando a través de su web oficial <https://www.besthotels.es/destinos-y-hoteles/best-semiramis.html> con el **promocode: AlvaroMiriam** 12% de descuento del 11/05/27 hasta 17/05/27 no combinable con otras ofertas.
- **Hotel Meliá Costa Atlantis Tenerife ·★★★★** ·
- **Hotel Botánico & The oriental Spa Garden ·★★★★★ GL** · (De este último no disponemos de código descuento, pero por si alguien se quiere dar un caprichito, nosotros lo dejamos reflejado)

## 2 . A L Q U I L E R D E C O C H E

### Alquiler de Coche

Tenerife se disfruta con coche. No hay otra. La isla es más grande de lo que parece y las carreteras son preciosas. Aquí van nuestras opciones de confianza:

#### **AUTOREISEN — Nuestra favorita**

La empresa más barata, con seguro a todo riesgo incluido. Añadid el seguro Super Confort Plus (+2€/día, máximo 30€ al hacer la reserva) y aun así sigue siendo la opción más económica.

##### **Aviso importante**

En el aeropuerto del norte la han sacado de la terminal — está a unos 10 minutos andando, o tienen un transfer tipo furgoneta que os lleva a sus oficinas. No os asustéis si no la encontráis en la terminal.

**Reserva online:** <https://www.autoreisen.com/alquiler-coches/alquiler-de-coches.php>

#### **CICAR / CABRERA MEDINA — La opción local**

Son la misma empresa (sí, en serio), local de las islas Canarias. Todos los coches ya incluyen seguro a todo riesgo y el conductor adicional viene incluido en el precio. Comparad precios en ambas webs porque a veces difieren, y es literalmente la misma empresa.

**CICAR:** <https://www.cicar.com/ES/action/booking1>

**Cabrera Medina:** <https://www.cabreramedina.com/>

## 3 . P L A Y A S

### Playas

El hándicap de Tenerife es el tiempo: es bastante cambiante, sobre todo en el norte. Pero hemos sido listos y casi todas las playas tienen webcam que podéis consultar antes de salir.

#### Webcams de Tenerife

Consultad el estado del tiempo en las playas antes de ir:

<https://www.skylinewebcams.com/es/webcam/espana/canarias/santa-cruz-de-tenerife.html>

#### Consejo Universal de Playa

Llevad escaarpines y gafas de snorkel. En la mayoría de las playas hay pececillos muy chulos e incluso viejas (el pez favorito de la isla, a la brasa o plancha, insuperable). Cuanto más alejados de la gente y pegados a las rocas, más peces veréis. ¡Cuidado con los erizos en los charcos!



*Playa de Mesa del Mar*



*Playa del Duque*

## NORTE

### Playa de Benijo

Una de las playas más espectaculares y salvajes de Tenerife, situada en la zona de Anaga, cerca de Taganana. Es famosa por su arena negra volcánica, los Roques de Anaga frente al mar y unos atardeceres increíbles.

Lo más importante que debes saber: El acceso es por unas escaleras bastante empinadas desde la carretera. El mar suele tener mucho oleaje y corrientes fuertes; muchas veces no es recomendable bañarse. Tiene ambiente muy natural y tranquilo. Lo mejor suele ser ir al atardecer, cuando el sol cae detrás de los roques.

Hay pocos servicios en la playa, por no decir, ninguno, aunque arriba sí tienes algunos restaurantes locales para comer pescado (bastante mediocres y algo caros).

Aunque la carretera tiene muchas curvas y se tarda en llegar. Merece absolutamente la pena.

#### ⚠ Atención

Actualmente el acceso se encuentra cerrado por desprendimiento de la escalera. Podéis dejar el coche y hacer la ruta del Draguillo (1,9 km), un paseo muy bonito igualmente y se ve la playa desde arriba.



*Playa de Benijo*

## Playa de los Patos / El Bollullo

Dos playas grandes de arena negra. Ojo con las corrientes. Para llegar, poned en Google Maps «Chiringuito Bollulo Beach» o «Parking Bollulo». Se puede bajar en coche (tiene preferencia el que viene subiendo, cuidado con los guiris). Aparcamiento en el chiringuito por 5€/día. Desde el parking son 10-15 min de caminata.

### 👉 Aviso honesto

Se baja genial. Las escaleras de subida... simplemente merecen la pena. Los glúteos os lo agradecerán.



## Playa de Castro

Playa muy chula de arena negra con una cascada de agua que baja entre palmeras (*según la época del año*). Poned en Google Maps «Mirador de San Pedro», dejad el coche ahí y en 15 min de sendero llegáis. La playa en sí es de piedras y no es la mejor para bañarse por las mareas, pero el entorno merece mucho la pena. Tranquila, «local only» e ideal para desconectar.



### **Playa del Socorro**

Gran playa de arena negra muy frecuentada por surfistas. Perfecta para ir a ver el atardecer: cuando baja la marea, el agua se retira dejando al descubierto la arena negra con el sol cayendo. Espectacular. Hay que bajar escaleras. Para bañarse, hay opciones mejores — para contemplar, pocas iguales.

### **Playa de Mesa del Mar**

Mirad la webcam de El Sauzal antes, al ser norte, hay que asegurarse de que esté despejado. Se puede bajar en coche y aparcar en una explanada. La carretera baja literalmente por encima de un edificio (muy curioso). Hay que cruzar el túnel para acceder. Poneos los escaupines, las gafas de snorkel y disfrutad de la cantidad de peces alrededor de las rocas. Hay dos calas: una primera con baños y duchas a la izquierda, y si continuáis al fondo, encontraréis otra más tranquila.



### **Playa Jardín — Puerto de la Cruz**

La opción del norte para cuando las ganas de bañarse no dan espera. Sin ser especialmente bonita, cumple perfectamente si salís del Loro Parque y os apetece un chapuzón rápido.



*Playa Jardín en el Puerto de la Cruz*



*Vistas desde las playas del norte, playa de Benijo.*

## **SUR**

### **Acantilado de los Gigantes — Playa Los Guíos**

Impresionante. Aparcar por los alrededores o en el parking de pago del puerto (bajad hasta abajo y, si no encontráis hueco, ya decidís). El paisaje lo justifica todo.



### Playa del Duque

Muy guiri, pero como sur que está: mucho sol, tiendas alrededor y un centro comercial grande al lado. Hay un descampado a unos 300 m de la playa para dejar el coche.



### Playa de la Arena

Arena negra volcánica con aguas limpias y cristalinas. Duchas y vestuarios. Se puede aparcar al lado. Tranquila e ideal para bañarse. Justo enfrente hay tienditas de souvenirs.



### Playa de Troya / Las Américas

Arena negra sin rocas en el fondo (de las pocas de la zona) — estilo playa de la península, con sombrillas y ambiente animado. Las Américas es muy similar, con algo de roca.



*Playa de Troya*

## Playa del Médano / Montaña Pelada

Mismo acceso desde la autopista: a la izquierda, Montaña Pelada; a la derecha, El Médano. Puede hacer viento, pero en El Médano hay pequeñas calitas que os tapan del aire. En Montaña Pelada hay dos zonas pegadas a rocas donde resguardaros — hay que bajar unos 150 m andando, nada difícil. Llevad gafas de snorkel.

Al final de El Médano está Montaña Roja — los más atrevidos pueden subir, pero ojo: es más de lo que parece. Subid con agua y gorra.



## Playa de Abades ♥ UNA DE NUESTRAS FAVORITAS ♥

Realmente conocida por Playa de los abriguitos (Google maps), en el municipio de Arico, es una playa muy tranquila, menos masificada, una de esas “local only”.

Amplio aparcamiento. Hay dos calas — recomendamos cruzar la primera y seguir por unas escaleras al fondo. Arriba encontraréis la segunda cala, mucho más tranquila. Llevad gafas de snorkel (no hacen falta escaarpines, es arena).

**Curiosidad**→ A espaldas de la playa se encuentra un antiguo sanatorio/ leprosería abandonada junto a su iglesia inacabada. Se empezó a construir en 1943, durante la dictadura de Francisco Franco, con la idea de crear una colonia aislada para enfermos de lepra. En aquella época la lepra todavía generaba muchísimo miedo y estigma social, y en Canarias había bastantes casos comparados con otras zonas de España.

Lo curioso es que nunca llegó a funcionar realmente como leprosería. Mientras se construía, aparecieron tratamientos eficaces contra la lepra (como la dapsona), y el aislamiento dejó de tener sentido médico. El proyecto quedó abandonado antes de completarse.

Después, el ejército lo utilizó durante años para maniobras y tiro, hubo proyectos para convertirlo en resort turístico, pero nunca salieron adelante.

Por eso hoy parece una auténtica ciudad fantasma: edificios medio derruidos, grafitis, túneles, habitaciones vacías, y una iglesia brutalista enorme en medio de la nada.

La fama “paranormal” vino después. Mucha gente empezó a entrar de noche, hacer exploraciones urbanas y contar historias de sectas, rituales o presencias extrañas. La realidad es que gran parte de esa fama viene del ambiente del sitio más que de hechos reales

Si vais por simple curiosidad: de día merece bastante la pena, está a pocos minutos andando desde Abades, pero no recomendamos entrar en edificios cerrados porque algunos están deteriorados y puede ser peligroso, si lo hacéis, hacedlo después de la boda. Gracias.



### Playa de Abama

Solo si os sobra tiempo. Cala de arena blanca en pleno sur a la que hay que bajar andando desde el hotel The Ritz-Carlton Abama. Bonita, pero si hay viento, hace calor o vais apurados de tiempo, mejor olvidarse.



## SANTA CRUZ

### Las Teresitas

Playa artificial en Santa Cruz con arena amarilla traída del Sáhara, y con ella, al principio, algunos inquilinos no invitados cuando se construyó (escorpiones, pero tranquilos, ya no hay). Muy tranquila, con chiringuitos y aparcamiento a pie de playa. Se puede nadar hasta el espigón y, con suerte, veréis algún tiburón angelote descansando en el fondo, se camuflan muy bien y no hacen absolutamente nada.



*Playa de las Teresitas con el espigón a la izquierda*

### Las Gaviotas

Justo al lado de Playa de Las Teresitas, pero tiene un ambiente completamente distinto: mucho más salvaje, natural y “local only”.

Es una playa de arena negra volcánica rodeada de acantilados, bastante espectacular visualmente. Mucha gente la considera una mezcla entre Benijo y Las Teresitas, aunque más auténtica y menos turística que esta última.

El acceso es lo más delicado hay una carretera estrecha y empinada, tranquilos, es mejor que la bajada a la playa de Los Patos.

El aparcamiento es limitado. En días concurridos, fines de semana, puede ser complicado bajar o subir en coche.



*Playa de las Gaviotas desde la playa y vista desde el mirador.*

## CHARCOS Y PISCINAS NATURALES

Todos los charcos son estupendos para hacer snorkel. Llevad siempre escarpines. Truco: cuanto más alejados de la gente y pegados a las rocas, más peces veréis. ¡Cuidado con los erizos!

- **Charco de La Laja (San Juan de la Rambla)** · Poco aparcamiento, bajad e intentadlo.
- **Charco del Faro de Buenavista** (Buenavista del Norte)
- **Charco de La Jaquita** (Guía de Isora, sur)
- **Charco del Viento (norte)** · El desvío de la carretera a veces está cubierto de vegetación — parecerá que la carretera no lleva a ningún lado, pero sí. Abajo hay aparcamiento, pequeño. En temporada alta puede formarse fila a la derecha del camino.



- **Charco Natural de Garachico** · Piscinas naturales en el centro histórico — según el oleaje puede estar cerrado.
- **Charco La Furnia** · (Norte) en Punta del Hidalgo.

## 4 . G A S T R O N O M Í A

### Gastronomía

Comer bien en Tenerife es fácil. Comer muy bien, también — si sabéis dónde ir. Y para eso estamos nosotros.



*La gastronomía canaria, una experiencia única*

### **Pescado Fresco — Tajao**

Tajao es un pueblo pesquero pequeñito en el sureste de la isla. No tiene carta definida: el pescado depende de la pesca del día, se elige en la vitrina y se dice cómo se quiere. Así de bien.

#### Qué Pedir Sí o Sí

Viejas (el mejor pescado de la isla, a la brasa o plancha), Gallo, Sama Roquera, Cherne, Cabrillas. Y las LAPAS, obligatorias. El resto ya son similares a la península.



### ⚠ **Reservad con Antelación**

Ambos restaurantes de Tajao suelen llenarse. Llamad antes.

- **Agua y Sal** — Tajao
- **El Rocás** — Tajao

Otras opciones de cofradías de pescadores:

- **Cofradía de Pescadores de Candelaria**
- Cofradía de Pescadores de la Punta del Hidalgo
- Cofradía de Pescadores de Caletilla · Opción Z si las anteriores están cerradas. La atención es algo chapucera pero el pescado es fresco. Intentad las otras primero.

## Guachinches — La Experiencia Canaria Auténtica

Los guachinches son el alma gastronómica del norte de Tenerife. Antiguamente eran casas de vino donde en el garaje ofrecían degustaciones de vinos con comida. Hoy son restaurantes típicos increíblemente auténticos y económicos.

### 💡 **Cómo Funcionan**

La mayoría no reservan, llegas, coges número y vas pasando. Van relativamente rápido. Están casi todos en el norte de la isla.

- El Cubano
- El Romance
- **La Huerta de Ana y Eva** — Nuestro favorito. Al final de la calle suele haber sitio para aparcar.
- El Talegazo
- Como en Casa

### Qué Pedir en un Guachinche

- Carne de cabra
- **Ropa vieja** — cocido canario, con todo, buenísimo
- **Garbanzas** — solo los garbanzos del cocido
- **Escaldón** — (Álvaro: esto es una guarrería 😂)
- Queso asado
- **Carne fiesta**
- **Papas arrugadas con mojo**
- Champiñones rellenos de almogrote

## Restaurantes de La Laguna

La Laguna al atardecer tiene un encanto especial. Recomendamos dejar la visita para por la tarde y cenar allí. (Y sí, coged chaquetita.)

- Tasca El Faracho
- Gulagú
- Tasca Santo Domingo
- Tasca de Cristian
- El Jinete sin Cabeza
- Maquila

## La Orotava y alrededores

- **Gran Tarajal** — Guachinche clásico de la zona
- **Los Castillos** — Guachinche, muy recomendable
- **Casa Egón** — **Pastelería tradicional canaria. No os la perdáis.**

### 🌟 EL MUST DE CANARIAS — CASA TOMÁS

El Portezuelo · cerca del aeropuerto Norte. Las famosas papas piñas (mazorcas de maíz) y costillas. BUENÍSIMO. No se reserva: llegas, coges número y vas pasando, va rápido. Solo comida, no se os ocurra cenarlo. 😂



*Papas piñas y costillas en Casa Tomás*

## En el Norte de isla (Masca)

**Restaurante Mesón del Norte** → Especialidad en carnes, Si vais en fin de semana, necesario reservar. Pocos restaurantes en la zona.

## 5 . E X C U R S I O N E S



### Excursiones



*El Teide, techo de España*

#### El Teide — La Gran Excursión

Subir al Teide es una experiencia única. El volcán y, por ende, el pico más alto de España, con sus 3.718m (última bibliografía 3.715m, alguien tendría mal el altímetro del Garmin) el tercero más grande del mundo desde su base. Hay que organizarse bien en función del plan que vayáis a hacer arriba. Abajo os damos más detalles.

##### Horario de Acceso Restringido (algunos parkings)

De 9:00h a 13:00h solo se puede acceder en guaguas lanzadera (autobús shuttle). Fuera de ese horario, **se puede acceder con vehículo privado con RESERVA GRATUITA de aparcamiento**. El plan que os detallamos a continuación se puede hacer con vehículo privado sin problema.

Tanto el **Parking del teleférico** como el **Parking de los Roques de García** no cuentan con reserva de aparcamiento por lo que podéis subir con vuestro coche libremente y dejarlo allí. Como plan B también podéis tomar algo en el Parador y utilizar su parking.

**Recomendación de subida:** Os aconsejamos iniciar el ascenso por la carretera de La Esperanza la TF-24, sube desde San Cristóbal de la Laguna, es nuestra favorita por la calidad del paisaje, “menos curvas” y la cantidad de miradores y sitios interesantes que vais a encontrar de camino, os encontrareis todo por orden según lo contamos a continuación:

Miradores obligatorios: **Mirador de Ayosa y Mirador de Chipeque.**



*Mirador de Chipeque, junto al mar de nubes*

En esa misma carretera, encontraréis en el km 32 aprox. El **Mirador de la Tarta del Teide**, una de las formaciones geológicas más curiosas de Tenerife, lo que veréis son **capas superpuestas de distintos materiales volcánicos** acumulados durante erupciones separadas por siglos o incluso milenios. Por eso parece una tarta de capas:

- Las franjas **blancas** son principalmente piedra pómez (pumita).
- Las **negras** corresponden a materiales basálticos.
- Las **rojizas** son materiales volcánicos alterados y oxidados.

El nombre viene precisamente de ese aspecto estratificado, como si alguien hubiera cortado una enorme tarta volcánica.



*Mirador de la Tarta del Teide*

Una vez arriba, un lugar de pausa obligada son las **Minas de San José**, están junto a la carretera TF-21, entre los Roques de García y el Teide, y reciben su nombre porque antiguamente se explotaban depósitos de piedra pómez (pumita) en la zona.

Lo que hace especial este lugar es su aspecto casi extraterrestre: grandes extensiones de arena y gravilla blanca, amarilla y ocre, bloques volcánicos oscuros dispersos por el terreno, contraste espectacular con el azul intenso del cielo y el perfil del Teide.

Geológicamente, la mayor parte de esos materiales proceden de erupciones explosivas de **Montaña Blanca**, que expulsaron enormes cantidades de piedra pómez hace unos 2.000 años. Posteriormente, estos depósitos se acumularon en la zona y llegaron a explotarse comercialmente, de ahí el nombre de "Minas".



*Minas de San José en la subida al Teide*

Después de las minas os encontraréis el **Parking del Teleférico** a mano derecha.

El teleférico sube a la estación superior (La Rambleta) reservad con antelación, ya que desde los incendios no funciona todos los días y depende mucho del viento que haga arriba. Si reserváis y ese día cierra, os reembolsan el dinero sin problema.

#### **Subir al Pico a Pie vía Teleférico (Permiso Necesario)**

Si queréis subir caminando desde donde os deja el teleférico, necesitáis permiso del Cabildo. Se tiene que pedir online. Cada lunes a las **07:00 horas (hora de Canarias)** se habilitan las plazas disponibles para los **56 días siguientes**.

Hay que pedir el permiso específico para el **sendero PNT 10 Telesforo Bravo**. Tened en cuenta que la estación superior se encuentra a 3.550m y en un trayecto de unos 660m ascenderéis hasta los 3.718m con pendientes de hasta el 60%. Tomáoslo con calma ya que la altitud y el desnivel se notará.

Os dejamos abajo el link para pedirlo.

**Para los más aventureros** se puede subir a pie desde Montaña Blanca, ruta de ascenso de unas 6h con 1.370m de desnivel y alrededor de 9km. Si tenéis pensado hacerla avisadnos y os ayudamos personalmente a prepararla ya que el refugio de Altavista, refugio superior del Teide, se encuentra actualmente cerrado, por lo que tendréis que subir y bajar en el mismo día.

**Reserva del teleférico:**

[https://www.volcanoteide.com/es/volcano\\_teide/teleferico\\_del\\_teide/teleferico\\_del\\_teide#section-2](https://www.volcanoteide.com/es/volcano_teide/teleferico_del_teide/teleferico_del_teide#section-2)

**Permiso de subida al pico:**

<https://www.tenerifeon.es/itinerarios/sendero/pnt-10-telesforo-bravo>

**Roques de García y Llano de Ucanca**

Uno de los paisajes más espectaculares y representativos de Tenerife. A los pies del Teide se extiende el Llano de Ucanca, una inmensa llanura volcánica rodeada de formaciones rocosas únicas, entre las que destacan los famosos Roques de García y el emblemático Roque Cinchado. Sus colores, formas y dimensiones crean un escenario que parece sacado de otro planeta. Es un lugar perfecto para pasear, hacer fotografías y contemplar la grandeza del Parque Nacional del Teide. Si solo vais a realizar una parada en vuestra visita al parque, esta debería estar entre las imprescindibles.

Curiosidad ✨: El Roque Cinchado es famoso además porque aparecía en los billetes de 1.000 pesetas y durante años fue imagen de Canarias.



*Roque Cinchado y Roques de García. Vista desde el Llano de Ucanca*

**⚠️ Advertencia en El Teide ⚠️**

El Teide es un **entorno de alta montaña** situado a más de 2.000 metros de altitud. Aunque en la costa haga calor, las temperaturas pueden descender considerablemente y variar en muy poco tiempo. No olvidéis llevar una chaqueta, pantalón largo y alguna prenda de abrigo para disfrutar de la visita con comodidad sobre todo si tenéis pensado subir al pico.

## Parque Rural de Anaga

Anaga es uno de los bosques de laurisilva más antiguos del mundo. Senderos espectaculares, niebla entre los árboles, vistas al mar. Si solo hacéis una excursión natural en el norte, que sea esta.

- **Bosque de los Enigmas** · Bastante sencilla, 5,6 km. Sin permiso previo.
- **Bosque Encantado** · Requiere permiso online (16 días antes).

**Reserva Bosque Encantado:** <https://www.tenerifeon.es/itinerarios/sendero/pra-72-la-ensillada-cabezo-del-tejo#reserva-ficha>

### **P** Truco del Parking de Cruz del Carmen

Subid pronto. Al girar a la derecha para el parking, hay a la izquierda una calle cortada con 4-5 aparcamientos casi siempre libres. Si no, hacia las 11-12h los madrugadores van terminando y salen varios coches. Plan Z: hay otro pequeño parking 2 km antes, a la derecha en sentido bajada.

**Miradores de la zona:** Jardina, Cruz del Carmen, Pico del Inglés. Este último es el más famoso por las dos paredes verdes, conforme vas al mirador, sale una carretera a la izquierda donde todo el mundo tiene su foto.



*Famosa foto del Pico del Inglés, en el parque rural de Anaga*

## Descenso de Masca

La ruta empieza en el centro de visitantes de Masca unos 5 kilómetros de bajada en sendero de sentido único, **descendiendo desde los 750m hasta llegar a nivel del mar**, una vez abajo se sale en barco. **Ruta difícil**. Al centro de visitantes solo se puede llegar en guagua, la actividad tiene un precio de **40,66€** + ticket de barco y ticket de guagua a parte (algo excesivo a nuestro parecer). Merece la pena si vais mucho tiempo, si no, contemplad las vistas y ya está.

Es algo lioso si queréis realizar la actividad, por ello os dejamos toda la información en la web oficial:

### Reserva Descenso Barranco de Masca:

<https://www.caminobarrancomasca.com/es/actividades/reservar/reserva-tu-visita-al-camino-de-masca/>

Si tenéis interés en realizarlo, pero os da pereza tanta logística sin conocer la isla (a nosotros nos daría) os dejamos un enlace a continuación para realizar la actividad a través de Get Your Guide. Tenerife Experience. Tienen un 4,9 con más de 400 reseñas.

Precio: 89€ todo incluido

### Reserva Descenso Barranco de Masca con Guía:

[https://www.getyourguide.com/es-es/tenerife-l350/tenerife-excursion-por-encima-de-masca-en-el-bosque-encantado-con-recogida-t551804/?ranking\\_uuid=024e09d6-5be5-4ec6-9b0c-35f04229de8b](https://www.getyourguide.com/es-es/tenerife-l350/tenerife-excursion-por-encima-de-masca-en-el-bosque-encantado-con-recogida-t551804/?ranking_uuid=024e09d6-5be5-4ec6-9b0c-35f04229de8b)



*Masca, "El Machu Picchu español"*

## Cueva del Viento — Tubo Volcánico (Icod de los Vinos)

El tubo volcánico más grande de Europa. Una excursión muy chula: empieza con una charla en el centro de interpretación sobre el origen volcánico de las islas, y después en furgoneta subís a la entrada de la cueva.

### Importante para la visita

Llevad muy buen calzado — el interior es piedra. Y algo de abrigo: hace fresco dentro de la cueva. Comprad las entradas con antelación, se agotan.

**Entradas Cueva del Viento:** <https://cuedelviento.net/ruta-en-espanol-viaje-al-interior-de-la-tierra/>



*Vista interior del tubo volcánico*

## 6 . P U E B L O S Q U E N O O S P O D É I S P E R D E R

### Pueblos que No os Podéis Perder



*La Laguna, Patrimonio de la Humanidad*

### **San Cristóbal de La Laguna**

Ciudad Patrimonio de la Humanidad y absolutamente imprescindible. La Laguna no es un lugar para correr ni para tachar monumentos. Es para caminar sin prisa, entrar en patios antiguos, tomar café cuando empieza a llover y sentir la Tenerife más histórica y auténtica.”

Y probablemente eso es lo que hace que mucha gente termine enamorándose de la ciudad.

Calles peatonales, la Catedral, la Plaza del Adelantado, la Torre de la Concepción y unos patios canarios escondidos que merecen mucho la pena.

#### Patios Canarios — Entrada Gratuita

Casa Museo Cayetano Gómez Felipe · El Obispado · La UNED · Instituto Cabrera Pinto (edificio Viejo). Echadle morro y entrad como el que no quiere la cosa. Los canarios son muy hospitalarios y no dudarán en contaros alguna curiosidad.

**P** **Dónde Aparcar en La Laguna**

Aparcar puede ser complicado. Poned en Google Maps «Avenida de Brasil» o «Calle Pedro de Guezala» y aparcad en los alrededores, relativamente cerca del centro para ir andando.

Pasear por las calles de La Laguna al atardecer tiene un encanto especial. Recomendamos dejar la visita para por la tarde y cenar allí. Ojo: coged una chaquetita.



*Casa Museo Cayetano Gómez Felipe*

La Laguna tiene algo diferente al resto de Tenerife porque gira mucho alrededor de la universidad.

Esto hace que: haya cafeterías muy buenas, librerías curiosas, bares con muchísimo ambiente, y una sensación muy viva incluso entre semana, no como Guadalajara.

No es raro encontrar música en directo o terrazas llenas, aunque llueva.

## **Icod de los Vinos — El Drago Milenario**



El drago más antiguo del mundo... y completamente gratuito si sabéis el truco.

### 💡 El Truco del Drago

No se os ocurra pagar la entrada. Subid con el coche hasta donde os indique Google Maps o buscad «Museo del Plátano». En esa calle, daros la vuelta y veréis unas escaleras con un baño público. Subid y a la derecha lo veréis desde arriba — gratis, con mejores vistas, y con un parque muy bonito con puestos artesanos.

## Garachico- El pueblo que renació de un volcán-

Uno de los pueblos más bonitos de Tenerife. En 1706, una erupción del volcán Trevejo destruyó gran parte del puerto de Garachico, que era el más importante de Tenerife en aquella época.

La lava arrasó parte de la ciudad y cambió completamente su futuro económico. Y, aun así, Garachico volvió a levantarse.

Puerto antiguo, piscinas naturales talladas en la roca volcánica por la lava y un centro histórico muy bien conservado. Para aparcar, al final del pueblo hay un pequeño parking (bastante concurrido) o en la avenida principal suele haber sitio.



## Puerto de la Cruz 🌴☀️

Paseo marítimo, Plaza del Charco, Lagos Martínez... Tiene ese «encanto guiri de los 60» — esto lo ha escrito Álvaro, que no podemos evitarlo. A nosotros nos encanta pasear por su paseo marítimo, heladito en mano. Un plan muy agradable. La ciudad se disfruta muchísimo caminando: desde el muelle pesquero, pasando por plazas llenas de vida, hasta llegar a la costa volcánica y los paseos junto al mar.



La zona más agradable suele ser: Plaza del Charco, Es el auténtico centro social del Puerto. Siempre hay movimiento: músicos, terrazas, familias, gente paseando, y muchísimo ambiente local. Calle Mequinez y todo el paseo marítimo.

Si llegáis al final del paseo a la playa de la Barranquera justo enfrente del hotel H10, aterrizan en la tarde los parapentes que salen desde las Montañas de Los Rodeos, laderas del Teide y zonas altas cercanas. Es curioso ver como aterrizan en la playa.

#### **P** Parking Puerto de la Cruz

Aparcad en el descampado del faro — poned en Google Maps «Explanada del muelle» y vais directos.

## La Orotava

Si Tenerife tuviera una ciudad que representara la elegancia histórica de la isla, probablemente sería La Orotava.

Tiene algo distinto incluso dentro del norte: más señorial, más tranquila, más tradicional y con una sensación constante de historia y riqueza antigua.

Caminar por La Orotava es como entrar en una Tenerife colonial que casi no ha cambiado.

Casa de los Balcones – precio de la entrada general 9,50€, tiene aparcamiento propio- Plaza del Ayuntamiento y unas calles preciosas con el mar de fondo. Ojito con las cuestas, que La Orotava no perdona, pero merece mucho la pena aparcar y darse un paseo.



*Exterior e Interior de la Casa de los Balcones en La Orotava*

La Orotava no intenta impresionar con grandes monumentos. Lo hace con detalles: balcones de madera, calles empedradas y vistas al Teide que parecen irreales.

Y probablemente por eso termina siendo uno de los lugares más especiales de toda la isla.



*Vistas del Valle de La Orotava con El Teide de fondo*

## Santa Cruz

Capital de la Isla. Si disponéis de unas horas libres y **solamente si disponéis de ellas** realmente, Santa Cruz es una excelente forma de conocer el lado más urbano de Tenerife. Podréis pasear entre edificios históricos y modernos, disfrutar de la gastronomía canaria, visitar mercados tradicionales y contemplar algunos de los rincones más emblemáticos de la isla en una ciudad abierta al mar y llena de vida.

Los imprescindibles en los que hacer check:

- Plaza de España, corazón de la ciudad.



*Auditorio de Tenerife*

- Auditorio de Tenerife, uno de los edificios más icónicos de Canarias y siendo de Santiago Calatrava aún no se ha caído.
- Iglesia de La Concepción de Santa Cruz.
- Mercado de Nuestra Señora de África, perfecto para conocer los productos locales.



*Mercado Nuestra Señora de África. Sta Cruz de Tenerife*

## **Candelaria**

Plaza de la Basílica de Nuestra Señora de Candelaria, patrona de Canarias Es probablemente el lugar religioso más importante de Canarias.

La basílica está justo junto al océano, y eso crea una imagen muy potente con la torre mirando al Atlántico, las olas rompiendo cerca y la plaza abierta frente al mar.

En esta plaza se encuentran las famosas estatuas de los Menceyes.

Representan a los antiguos reyes guanches de Tenerife antes de la conquista castellana.

Es un detalle muy importante porque recuerda que la historia de Canarias no empezó con España, sino mucho antes.

Según la tradición, unos pastores guanches encontraron una misteriosa figura negra cerca de la costa, y la llevaron con gran respeto.

Con el tiempo, esa imagen acabaría convirtiéndose en la Virgen de Candelaria.

Paseo de Caletillas para estirar las piernas junto al mar.



*Basilica de Nuestra Señora de la Candelaria*



*Estatuas y plaza de los Menceyes*

## 7 . OTROS PLANES

### ✨ Otros Planes que No os Podéis Perder

#### Punta de Teno — El Finisterre de Tenerife

El extremo más occidental de la isla. Faro, vistas a los Acantilados de Los Gigantes desde otro ángulo, y la isla de La Gomera al fondo. **El atardecer desde aquí es de los mejores de Tenerife y prácticamente del mundo 🤩** — lo recomendamos totalmente.



*Punta de Teno con La Gomera de fondo*

##### 🕒 Horario Importante

La carretera abre al público a partir de las 20h. Durante el día, el acceso es solo en autobús. **Ideal para ir a ver el atardecer.** Si vais durante el día en autobús, hay un charco con barquitas donde nadar y ver peces. A veces hace muchísimo viento — chaquetita obligatoria.

#### Siam Park — El Mejor Parque Acuático del Mundo

En el sur de la isla. Considerado el mejor parque acuático del mundo — y no es marketing, es la realidad. En julio y agosto hacen la «Siam Night» para los más noctámbulos.

##### 🎫 Twin Ticket — Siam Park + Loro Parque

Si vais a hacer los dos, comprad la entrada conjunta Twin Ticket. Merece la pena económicamente. En meses de invierno o días frescos, se puede alquilar neopreno allí.



*Tower of Power, atracción más famosa del Siam Park*

## Loro Parque — Puerto de la Cruz

Zoo espectacular en el Puerto de la Cruz. Si veis los espectáculos podéis pasar el día entero. Si solo vais a ver los animales, contad con algo más de medio día. Aparcamiento dentro por 7€ (a menos que madrugueis).





## Avistamiento de Cetáceos

La mayoría de barcos salen desde la zona sur (Adeje y Los Gigantes). Hay muchas excursiones disponibles, buscad la que mejores reseñas tenga en GetYourGuide. Importante que salga dirección/ desde los gigantes y esto tiene un por qué, el “secreto” está entre Tenerife y La Gomera esta zona forma un canal marino muy profundo y protegido.

Ahí ocurre algo clave: el fondo cae rápidamente a cientos y miles de metros muy cerca de la costa, las aguas son relativamente tranquilas, y hay muchísimo alimento.

Eso convierte la zona en un auténtico “hogar” para varias especies de cetáceos como: delfines, calderones (ballenas piloto), cachalotes, e incluso ballenas migratorias.

En Tenerife los cetáceos no son una atracción turística más. Son parte del paisaje natural de la isla.



## Buceo — Macaronesian Divers (Radazul)

### ⚠ Buceo y altitud: Información IMPORTANTE.

Si tenéis planeado bucear, tened en cuenta que después de realizar una inmersión con botella, se recomienda esperar antes de volar o ascender a grandes altitudes (incluyendo rutas de montaña o subida al Teide) para reducir el riesgo de síndrome descompresivo.

Tiempos recomendados:

- **12 horas** tras una única inmersión recreativa (bautismo).
- **18 horas** tras varias inmersiones o varios días consecutivos.
- **24–48 horas** si hubo paradas de descompresión.

Centro de buceo con muy buen rollo, apto para todos los niveles. Tienen varias inmersiones guiadas según nivel y titulación. En Radazul hay un pecio (barco hundido) a no mucha profundidad que podéis visitar — se puede con Open Water aunque recomiendan Advanced. También hacen bautismos con vídeo.



### ✘ Evitad Scubanana

Hay otro centro llamado Scubanana que no nos gustó: los guías no hablan español y está más orientado a sacarle el dinero al guiri — muchas fotitos y vídeos, pero poca sustancia. Quedaos con Macaronesian Divers a menos que no quede hueco y queráis bucear si o si.



*La costa de Tenerife, paraíso para el buceo y el avistamiento de cetáceos*

## 8 . ITINERARIOS RECOMENDADOS

### Itinerarios Recomendados

Hemos preparado tres planes pensando en vosotros, con sentido logístico real (sin recorridos absurdos) y mezclando lo mejor de la isla. Norte y sur, playa y montaña, gastronomía y cultura. Elegid el que más se ajuste a vuestra estancia y personalízalo a vuestro gusto.

De todas formas, os recomendamos leer la guía completa e ir modificando los itinerarios a vuestro gusto.

#### Consejo General

Alquilad coche desde el primer día — es imprescindible para sacarle el máximo partido a la isla. Reservad el teleférico del Teide y la Cueva del Viento con antelación; se agotan. Y no olvidéis consultar las webcams antes de ir a las playas del norte.

### Plan Ideal para 3 Días

El mejor recorrido express para quien quiere ver lo esencial sin perderse nada importante. Base recomendada: norte (La Laguna o Puerto de la Cruz).

<b>DÍA 1</b>	<b>Norte: La Laguna, Anaga y Cena con Encanto</b>
<b>Mañana</b>	Llegada, recogida del coche (Autoreisen recomendado) e instalación en el alojamiento del norte.

<b>Mediodía</b>	Primera parada en San Cristóbal de La Laguna — calles peatonales, Catedral, Plaza del Adelantado. Comed en cualquier tasca del centro (Tasca El Faracho o Gulagú).
<b>Tarde</b>	Ruta del Bosque de los Enigmas en Anaga (5,6 km, sencilla). Miradores de Cruz del Carmen y Pico del Inglés — la foto entre las paredes verdes es obligatoria.
<b>Noche</b>	Cena en La Laguna. Paseo al atardecer por sus calles — chaquetita.

## **DÍA 2** El Teide y el Oeste de la Isla

<b>Mañana</b>	Salida temprana hacia el Teide (la carretera es espectacular). Parada en el Mirador Chipeque. Teleférico al pico (reserva previa imprescindible).
<b>Mediodía</b>	Bajada por la vertiente oeste hacia Garachico — pueblo más bonito del norte. Piscinas naturales de lava. Comida en el centro histórico.
<b>Tarde</b>	Icod de los Vinos y el Drago Milenario (sin pagar — usad el truco). Puerto de la Cruz: paseo marítimo con heladito.
<b>Noche</b>	Cena en un guachinche. Como en Casa, cerca de la Laguna.

## **DÍA 3** Sur: Playas, Atardecer y Pescado Fresco

<b>Mañana</b>	Ruta al sur — Playa de la Arena o Playa de Troya para el baño más cómodo. Tiempo libre en la playa.
<b>Mediodía</b>	Comida en Tajao (pueblo pesquero) — Agua y Sal o El Rocás. Viejas y lapas obligatorias.
<b>Tarde</b>	Acantilados de Los Gigantes. Si hay tiempo, subida a Punta de Teno para ver el atardecer desde el faro (carretera abre a las 20h).
<b>Noche</b>	Vuelta al norte tranquilos. Última cena en La Laguna o Puerto de la Cruz.

## Plan Ideal para 5 Días

Con cinco días podéis hacer la isla entera con calma y disfrutar de lo mejor sin correr. Base recomendada: norte.

DÍA 1	
Llegada y Norte con Calma	
Mañana	Recogida del coche e instalación. Primer paseo por La Laguna: calles, patios canarios (gratis), Catedral.
Tarde	Playa de Mesa del Mar — primera toma de contacto con las playas de arena negra y el snorkel canario.
Noche	Cena en La Laguna. Tasca Santo Domingo o Gulagú.
DÍA 2	
Anaga — El Bosque Mágico	
Mañana	Salida pronto hacia Anaga. Ruta del Bosque de los Enigmas (5,6 km). Miradores: Jardina, Cruz del Carmen, Pico del Inglés — la foto entre las dos paredes verdes.
Mediodía	Comida en Casa Tomás (El Portezuelo, cerca del aeropuerto norte) — papas piñas y costillas. MUST canario. Solo comer, no cenar 😊.
Tarde	Puerto de la Cruz — paseo marítimo, Plaza del Charco, Lagos Martínez.
Noche	Cena en guachinche de la zona de La Orotava — Gran Tarajal o Los Castillos. (solo viernes y sábado)
DÍA 3	
El Teide	
Mañana	Día dedicado al Teide. Salida muy temprana. Parada en Mirador Chipeque. Teleférico al pico (con reserva previa).
Mediodía	Picnic o comida en los alrededores del Parque Nacional. El paisaje lunar del cráter merece tiempo.
Tarde	Bajada tranquila. Si os queda energía: Cueva del Viento en Icod de los Vinos (con entrada reservada).
Noche	Descanso merecido. Cena tranquila en el alojamiento o en el pueblo más cercano.
DÍA 4	
Sur: Playas y Atardecer en Punta de Teno	
Mañana	Conducción al sur. Playa de Abades — dos calas, snorkel, arena. Cogéis las escaleras al fondo para llegar a la segunda cala, más tranquila.
Mediodía	Comida en Tajao — pescado fresco del día. Viejas y lapas.
Tarde	Acantilados de Los Gigantes. Conducción hacia Punta de Teno (carretera abre a las 20h para privados).
Noche	Atardecer en el Faro de Teno. Uno de los mejores de la isla. Vuelta al norte.

<b>DÍA 5</b>		<b>Día Libre y Pueblo Favorito</b>
<b>Mañana</b>	Día a vuestro ritmo. Si no habéis ido, La Orotava y sus balcones canarios. O bien Candelaria y la Basílica.	
<b>Tarde</b>	Playa del Socorro para ver el atardecer surfer o charco del Viento para un último snorkel.	
<b>Noche</b>	Cena de despedida en La Laguna — vuestra tasca favorita de la semana.	

## Plan Ideal para 7 Días

La semana perfecta en Tenerife. Tiempo para descubrir rincones que los turistas normales nunca ven. Base recomendada: norte (y posible noche en el sur).

<b>DÍA 1</b>		<b>Llegada y Primera Impresión del Norte</b>
<b>Mañana</b>	Recogida del coche, instalación. Paseo por La Laguna al atardecer — ya empezáis a entender por qué os dijimos que vinierais al norte.	
<b>Tarde</b>	Playa de Mesa del Mar para el primer baño. Escarpines y gafas de snorkel — ya.	
<b>Noche</b>	Cena de bienvenida en La Laguna. El Jinete sin Cabeza o Maquila.	

<b>DÍA 2</b>		<b>Anaga y Costa Norte</b>
<b>Mañana</b>	Ruta Anaga — Bosque de los Enigmas + miradores. Salid pronto para aparcar bien.	
<b>Mediodía</b>	Playa de los Patos / El Bollullo — las escaleras de subida... simplemente merecen la pena. Picnic o chiringuito en la playa.	
<b>Tarde</b>	Playa del Socorro al atardecer — los surfistas, el oleaje, la arena negra y el sol cayendo.	
<b>Noche</b>	Guachinche La Huerta de Ana y Eva. Nuestro favorito. Ropa vieja + vino canario.	

<b>DÍA 3</b>		<b>El Teide en Profundidad</b>
<b>Mañana</b>	Salida muy temprana hacia el Parque Nacional. Mirador Chipeque. Teleférico (reserva previa). Si tenéis permiso, subida a pie al pico — experiencia única.	
<b>Mediodía</b>	Comida en los alrededores del Parque. — Casa Egón para el postre Pastelería en La Orotava. El paisaje es de otro planeta.	
<b>Tarde</b>	Bajada por el norte hacia Puerto de la Cruz. Paseo marítimo con heladito.	
<b>Noche</b>	Cena en Puerto de la Cruz o La Orotava	

<b>DÍA 4</b>		<b>Oeste: Garachico, Icod y Punta de Teno</b>
<b>Mañana</b>	Cueva del Viento en Icod de los Vinos (entrada reservada). El tubo volcánico más grande de Europa — vale cada euro.	

<b>Mediodía</b>	Drago Milenario de Icod (con el truco, gratis). Comida en Garachico — pueblo más bonito del norte.
<b>Tarde</b>	Paseo por el puerto antiguo de Garachico y piscinas naturales de lava.
<b>Noche</b>	Punta de Teno al atardecer (carretera abre a las 20h). El Finisterre de Tenerife. Espectacular.

## **DÍA 5 Sur: Playas y Pescado Fresco**

<b>Mañana</b>	Conducción al sur. Playa de Abades — segunda cala, snorkel en aguas cristalinas. O Charco de La Jaquita si queréis piscina natural.
<b>Mediodía</b>	Comida en Tajao — Agua y Sal o El Rocás. El mejor pescado de la isla. Viejas, lapas, cherne.
<b>Tarde</b>	Acantilados de Los Gigantes — bajad al puerto y si queréis, excursión en barco para avistar cetáceos esto mejor a primera hora de la mañana por la tarde pordeis ver la zona (reservad en GetYourGuide).
<b>Noche</b>	Noche en el sur — opcionalmente quedaros a dormir para el día siguiente.

## **DÍA 6 Buceo o El Médano, Montaña Roja y Santa Cruz**

<b>Mañana</b>	Para los buceadores: inmersión en Radazul con Macaronesian Divers. El pecio es una experiencia increíble. Playa del Médano o Montaña Pelada — viento canario, calitas protegidas, snorkel. Los aventureros o los que no les guste el buceo, suben Montaña Roja (agua y gorra).
<b>Mediodía</b>	Conducción a Santa Cruz. Las Teresitas — arena del Sáhara, aguas tranquilas, posibilidad de ver un tiburón angelote (inofensivo).
<b>Tarde</b>	Paseo por Santa Cruz — ciudad más auténtica y canaria de la isla. Cañas en el centro.
<b>Noche</b>	Cena en Santa Cruz o vuelta al norte.

## **DÍA 7 Día de Parques o Repetir la mejor experiencia— Despedida**

<b>Mañana</b>	Siam Park (el mejor parque acuático del mundo) o Loro Parque si no lo habéis hecho. Twin Ticket si hacéis los dos.
<b>Tarde</b>	Paseo tranquilo en algún pueblito del norte. No os va a apetecer hacer nada después de pasar el día en el Siam Park
<b>Noche</b>	Cena de despedida en La Laguna — vuestras tascas favoritas, vino canario y los mejores recuerdos de la isla.



## Una Última Cosa

---

*Esta guía la hemos hecho con mucho cariño, pensando en cada uno de vosotros. Si tenéis cualquier duda antes o durante el viaje, escribidnos sin miedo — estamos aquí para lo que necesitéis. ¡Que disfrutéis Tenerife tanto como nosotros la disfrutamos cada vez que venimos!*



*Tenerife os espera*